



大马华人：迈向幸福社会？

10-08-2024

作者：林福炎

华人在大马的历史可追溯到五百多年前，早在 15 世纪，大马就有华人扎根，与当地人通婚，其后代被称为土生华人（Peranakan Chinese）。土生华人是指在本地出生，但长着中国（外国）面孔的人。随着时间变迁，马华人文化深受当地和西方现代化的影响，然而，大马华人仍然保持着其核心文化价值，例如，大马华人以其华文教育闻名，这是在大中华区（即中国、香港、澳门和台湾）外，硕果仅存的华文教育体系。所以，大马华人文化在多元方面是独一无二的，为研究文化变迁提供了良好的平台。

文化是动态的，文化价值观会随着时间，受到内外部的因素影响，演变推移。例如，由于市场食物供应充足，收入增加，人们对家庭宠物的价值观，变得越来越好，从吃厨房剩菜到吃优质肉类，把宠物当家人。

问题是：这文化价值观的变迁，是有利或有害于我们的幸福？

幸福是人们的终极目标，然而，从幸福的角度来分析大马华人文化价值观的变迁，即幸福文化价值观（Cultural values of happiness）研究，常常面临无数据可用的困境。幸运的是，现在有世界价值观调查（World Values Survey）组织所提供有关世界各国（包括大马）的文化价值观取向，变化，信仰和主观幸福等等的原始数据，完全免费和公开。这让我们能以 2006 年至 2018 年期间的 957 个大马华人为样本（横截面数据），来探索大马华人文化变迁以及其与幸福感的关联。

数据显示，总体来说，大马华人是相当幸福，但相对而言，其幸福感程度是逐年下降。幸福感分布（Distribution of happiness）是逐年向左倾斜，这表示快乐的比例在减少，不太快乐的比例在增加。相对而言，在相同的时期内，马来人的幸福感是正在增加。

从年龄来看，平均来说，大马华人幸福感与年龄呈 U 型关系。相对来说，年轻人幸福感较高，但随着年龄增长，幸福感降低，直到 36 岁至 40 岁，达到最低点，然后扭转为上升趋势，最高点的幸福感，在 56 岁至 60 岁之间（比年轻人还要高）。所以，对于大马中年华人来说，是的，你的幸福在下降，但前方还有很多幸福等着你，别放弃。

从文化价值变迁的角度来看，总体而言，华人文化变迁是走向世俗（Secular）和解放（Emancipative）的文化价值观。具体来说，华人的世俗价值观，也就是蔑视（不孝，不尊重权威），怀疑（低宗教信仰），和相对主义（逃公共交通费，偷税，受贿的合理度）正逐年增加；主观自由（对自己生活选择和控制的自由度），参加宗教仪式的频率，以及对邻居信任等价值观，正逐年下降。

不幸的是，这些随着时间的推移而增加的文化价值观，是与幸福感呈负关联。换句话说，这些价值观的增加，会降低幸福感。更不幸的是，那些下降的文化价值观，却与幸福感呈正向关系，也就是其下降会减少幸福感。简而言之，在过去 2006 年至 2018 年期间，大马华人文化价值观的变化，无论是增加还是减少，都在减少其幸福感。因此，统计数据显示大马华人正走向相对不太幸福的社会。

为了幸福，大马华人可尝试扭转负面幸福文化价值观的增加趋势和正面幸福文化价值观的降低趋势。特别是提高传统价值观（如孝顺父母，尊重权威等等），并尝试调整以适应，提高控制自己生活选择度（主观自由），多参加宗教，信仰，社交活动等等。

综上所述，大马华人文化价值观正在变迁中，其变迁有害幸福，需适当调整以确保变迁能带大马华人迈向正面幸福的文化价值观。